

# レクリエーション・スポーツ教室

リハビリセンタースタッフによる体操と  
 スポーツ指導員による誰でも楽しめるスポーツ！  
 気軽にからだを動かすことから、みんなで楽しもう！

## 【日程】

日	程	内 容
10/18 (金)	13:30~ 14:45	フライングディスク
11/23 (土・祝)		Jダーツ
12/6 (金)		モルック
1/25 (土)		囲碁ボール
2/21 (金)		ボッチャ
3/15 (土)		卓球バレー (リハビリセンター)

【場所】 総合福祉センター 体育室・リハビリセンター

【対象】 障害者手帳を所持する者とその家族・介護者  
 (西宮市内在住・在勤者・在園や在学者)  
 又は、総合福祉センターのリハビリセンター利用者

【定員】 15名

【注意】 \*体育室では室内用シューズが必要です。  
 \*各自の健康管理には十分気をつけて下さい。  
 \*主治医・各医療機関とご相談のうえお申し込みください。  
 \*気象警報が出ている場合は中止となります。  
 \*教室中の事故については応急処置のみとし、他の責任は一切負いませんので、ご了承下さい。



フィンランド発祥の  
モルック！！

## 【申込方法】

別紙の申込用紙に必要事項を記入し、障害者スポーツ事業係までお申込み下さい。  
 \*申込期間 … 各回定員に達するまで  
 \*封書・FAXの申込みは受付けます。電話による申込みはご遠慮下さい。

【お問い合わせ】 西宮市総合福祉センター  
 総合福祉センター事業課 障害者スポーツ事業係  
 〒662-0913 西宮市染殿町8-17  
 TEL (0798) 78-3388 FAX (0798) 35-1132